

Démystifier

**Doucement la vie se retire
La nature entre en dormance
Le soleil diminue ses heures de douces caresses
Les feuilles perdent leur manteau vert
Les oiseaux cherchent un territoire plus accueillant
L'automne prépare la dormance de l'hiver
Pourtant les fruits et légumes abondent
Explosion de couleurs de la nature pour flatter nos coeurs
Leurre avant la grande saison blanche**

**Il en est ainsi pour les humains
Naissance exubérance
Adolescence turbulente
Des décennies parsemées de joies et de peines
Puis l'hiver du troisième âge
Muscles raidis
Cœur au ralenti
Cerveau affaibli
À l'explosion des jours meilleurs
Succède un hiver en dormance
Placés en résidence
Pour y mourir pensent les aînés
Milieu de vie plus ou moins sympathique
Abandonnés seuls devant leur destin**

**Que cela ne tienne
Des amitiés des soirées entraînantes
Des fêtes des activités des sorties
C'est une grande saison aux cheveux blancs
Parfois la mort fauche un des nôtres
Une main tendue nous attend**

**Marie-Berthe Gendron
Chartwell de Lachine app.527**