

Concours d'écriture

Quand la sagesse s'exprime



CHARTWELL

Les lectrices du magazine *Les Radieuses 50+* ont des questions pour vous !
Qu'avez-vous envie de leur dire ?

Prénom et nom de famille	Gendron Marie-Berthe
Résidence	Chartwell Belvédères Lachine
Numéro d'appartement	527

Est-ce que l'on perd son individualité lorsque l'on vit en résidence? Suis-je obligé de participer aux activités?

Non chacun y va de ses talents
Je choisis parmi les nombreuses
activités.

Quel est le type de repas que l'on mange ? Que préférez-vous de l'heure des repas en résidence ?

Très variés : soupe, repas principal, dessert
repas thématiques très bons
avec buffet parfois
souvent avec musique (une ou
2 fois / mois)

Est-ce que les activités sont diversifiées ? Je crains que ce soit toujours du pareil au même.

yoga, tai-chi, natation
danse, exercices d'équilibre
Il y en a pour tous les goûts

Quel genre de soutien un résident peut-il recevoir en résidence ? En quoi la présence du personnel de la résidence fait une différence dans votre quotidien ?

personnel souriant
à l'accueil personnes très
sympathiques
Directrice très ouverte et
présente

Quelle est la différence entre mon logement ou mon condo où je vis actuellement versus un appartement dans une résidence pour aînés ?

Un appartement + sécuritaire

Selon vous, quel est l'âge idéal pour emménager dans une résidence pour aînés? Je pense que je suis trop jeune.

Je dirais à partir de 55ans
mais en fait je crois
qu'à partir de 70ans, c'est
l'endroit idéal

Pourquoi vous avez pris la décision d'emménager dans une résidence pour aînés et quel a été votre cheminement ?

Mon conjoint avait des problèmes
de santé
nous avions 75 ans et je
me rapprochais de ma famille
Moins loin pr visite à l'hôpital

Nous vous remercions pour votre participation – nous avons hâte de vous lire!

Veuillez remettre ce document à votre Responsables des programmes d'animation.