

Concours d'écriture

Quand la sagesse s'exprime



CHARTWELL

Les lectrices du magazine *Les Radiuses 50+* ont des questions pour vous !
Qu'avez-vous envie de leur dire ?

Prénom et nom de famille	BÉATRICE DOM-STORDEUR
Résidence	LE MONTCALM CANADIEN
Numéro d'appartement	327

Est-ce que l'on perd son individualité lorsque l'on vit en résidence? Suis-je obligé de participer aux activités?

On ne perd rien du tout. Au contraire, on a tout à gagner. Une vie débarrassée de bien des tracasseries, aucune obligation sinon de se faire plaisir de consacrer son temps à ne faire que ce qui nous plaît. S'offrir du bon temps dans un environnement et une ambiance agréables et en toute sécurité jour et nuit, puisqu'il y a une permanence et un service de soins 24h sur 24

Quel est le type de repas que l'on mange ? Que préférez-vous de l'heure des repas en résidence ?

Question type de repas, cela dépend de chaque résidence. Personnellement ce n'est pas l'heure que nous préférons, mon mari et moi, car nous aimons manger dans le calme, et il y a fréquemment beaucoup de bruit dans la salle à manger. Il reste que personnellement j'apprécie ne pas avoir à cuisiner. Nous prenons donc nos soupers à la salle à manger chaque soir.



Est-ce que les activités sont diversifiées ? Je crains que ce soit toujours du pareil au même.

Au sujet des activités généralement elles sont capables de rejoindre divers intérêts. C'est la tâche de la personne chargée de les proposer. De même pour les sorties proposées généralement payantes.

Quel genre de soutien un résident peut-il recevoir en résidence ? En quoi la présence du personnel de la résidence fait une différence dans votre quotidien ?

Un résident peut compter sur le soutien d'un personnel compétent en cas d'incident de santé. Sur le personnel de maintenance pour un problème survenu dans son appartement. Sur des réceptionnistes aimables et accueillants pour nos visiteurs et pour la réception de nos colis achetés sur Internet par exemple. Grâce au personnel, un résident est débarrassé de petites tracasseries quotidiennes et souvent irritantes.

Quelle est la différence entre mon logement ou mon condo où je vis actuellement versus un appartement dans une résidence pour aînés ?

Une résidence pour aînés offre une tranquillité d'esprit et une sécurité très appréciable quand on est âgé. Face à un quelconque problème on peut compter sur de l'aide et du soutien donnés par des personnes compétentes. Elle offre aussi une appréciable qualité de vie, l'utilisation quand on le souhaite de matériel de distraction dont on a pas à faire l'entretien, piscine, jardins, patios etc.



Selon vous, quel est l'âge idéal pour emménager dans une résidence pour aînés? Je pense que je suis trop jeune.

Mon mari et moi avons 72 ans lorsque nous avons emménagé dans une résidence. Nous étions alors autonomes, en excellente santé. Nous pouvions donc profiter de cette vie débarrassée des charges que nous avions comme propriétaires d'une maison.

Nous voulions être capables de choisir nous-mêmes la résidence qui serait désormais notre nouvel environnement et notre nouveau lieu de vie. Je crois qu'il faut que cette décision doit venir de nous et ne pas attendre d'y être forcé par une diminution de certaines de nos capacités.

Pourquoi vous avez pris la décision d'emménager dans une résidence pour aînés et quel a été votre cheminement ?

Nous souhaitions surtout ne pas devenir une charge pour nos enfants. Nous voulions leur procurer une tranquillité d'esprit, sachant leurs parents en sécurité.

Ils ont des charges comme propriétaires de leur maison, et il était hors de question de leur mettre en plus, les charges de la nôtre même qu'ils le faisaient déjà et auraient continué à le faire de très bon cœur. Ils ont une vie fort remplie, des jeunes, un travail exigeant. Nous voulions que leur temps libre serve à leur détente et non à faire des choses pour leurs vieux parents devenus incapables de les accomplir eux-mêmes.

Nous vous remercions pour votre participation – nous avons hâte de vous lire!

Veuillez remettre ce document à votre Responsables des programmes d'animation.

